

SENDERISMO: UN PASEO POR LA MONTAÑA

Manuel Luque Barraza
Abogado

Aunque a veces pensamos que perdemos el tiempo cuando nos tomamos un café con un compañero en la cafetería junto al juzgado, porque tenemos citas pendientes en el despacho o nos quedan varios expedientes por ver, la verdad es que uno de los mejores momentos al cabo del día es precisamente cuando compartimos ese café o una charla, ya que nos permite confraternizar más con el compañero y descubrir aspectos de su vida, que no tienen que ver con nuestra profesión, y que no dejan de sorprendernos.

En esos momentos, supuestamente perdidos, he conocido compañeros con diferentes inquietudes y aficiones, por ejemplo, la lectura, la música, la pintura, etc, pero también, la naturaleza, y así fue cómo comencé a desarrollar una de mis grandes pasiones: la montaña.

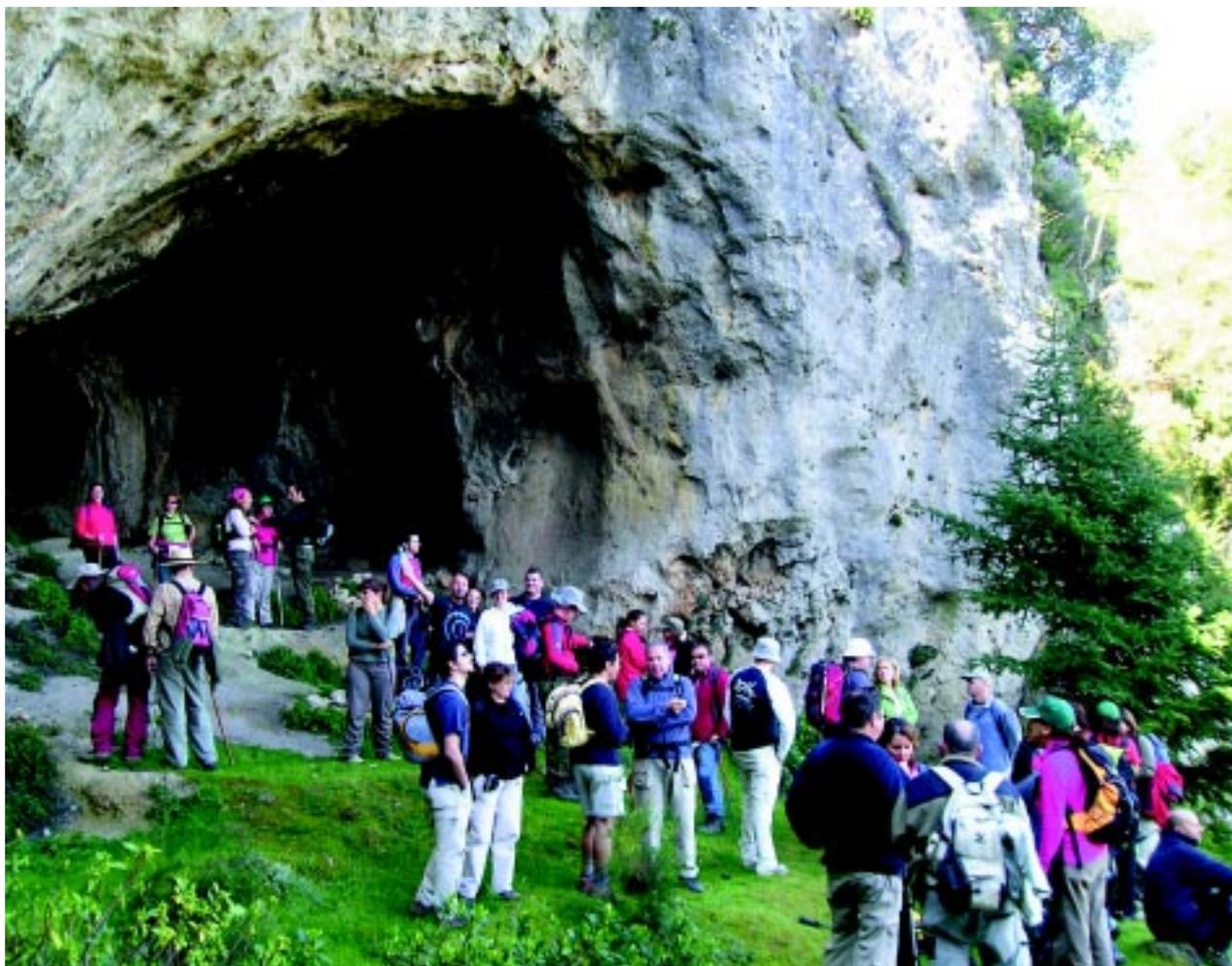
Como muchas de las cosas que suceden en esta vida, la casualidad hizo que aquella afición por caminar por montañas, que normalmente hacía con pequeños grupos de amigos y familia, me llevara a conocer a un grupo senderista que curiosamente, después de más de 10 años de existencia, prácticamente desde sus inicios ha estado dirigido por abogados.

Este amor por la montaña y la experiencia obtenida durante muchos años, hizo que se le planteara a la Delega-

ción de Torremolinos del Ilustre Colegio de Abogados de Málaga, la realización de nuevas actividades dirigidas a los compañeros, pero totalmente ajenas a nuestro trabajo. La propuesta fue acogida con gran ilusión, organizándose por esta Delegación el pasado 29 de abril de 2007 una ruta senderista a través del Pinsapar de Yunquera, con la colaboración del Grupo Senderista Prisma, a la que acudieron más de 45 personas.

Fue una jornada inolvidable para los que asistieron puesto que hizo un tiempo estupendo, las vistas eran espectaculares y el ambiente inmejorable. El famoso pinsapo de la Sierra de la Nieves nos mostraba su mejor cara. Toda aquella persona que haya ido en alguna ocasión al pinsapar de Yunquera puede corroborar que se trata de un paisaje idílico,





y quien no lo ha hecho, se está perdiendo uno de los mejores de nuestra provincia.

Cuando se hace senderismo se olvida uno de todo lo que hasta ese momento estaba en su cabeza y comienzas a intercambiar experiencias, gustos, aficiones, etc, ya que se trata de un deporte practicado por todo tipo de personas, jóvenes y mayores, mujeres y hombres, médicos, profesores de enseñanza, funcionarios, profesionales o amas de casa. En la montaña no se mira la edad, la condición física, religión o sexo, sino el interés por hacer senderismo.

Nuestros Parques Naturales encierran lugares de una gran belleza, que están ahí para ser visitados. Hay rutas senderistas de nivel bajo, aptas para todas las personas, que nos permite ver zonas como el Río Chíllar en Nerja, donde te colocas unas zapatillas y te metes en el río para caminar siempre por él, encontrándote a su paso diferentes pozas de agua y los llamados “Cahorros”, donde con las manos abiertas tocas los dos lados de la montaña por la que discurre un río totalmente encajonado. Otras rutas de dificultad media,

nos permiten ver muchas zonas de la Sierra de la Nieves, como el Pinsapar de Yunquera, o de Sierra Tejada y Almirajara. Pero también hay rutas de dificultad alta, para lo que se necesita una mayor preparación física, con las que podemos culminar por ejemplo la cima de nuestros dos picos más altos, El Torrecilla y La Maroma. Por último, quiero destacar por su curiosidad, el famoso y a la vez desconocido, Castaño Santo de Istán, que tiene 19 metros de circunferencia de tronco y una antigüedad de unos 600 años, y que por su grandeza es uno de los árboles más impresionantes que se pueden observar.

No se trata ahora de hacer un catálogo de las zonas que se pueden visitar, sino de poner la miel en la boca para despertar el interés de aquellas personas que estén interesadas.

Como antes se ha dicho, la Delegación de Torremolinos ha apostado por este tipo de actividades para complementarlas con aquellas otras relacionadas con nuestra profesión, y por ello, próximamente se organizará una nueva ruta senderista a la que todos estáis invitados. 