

Bajo el mar

Toda forma de vida es hermosa, toda forma de vida es valiosa

Jerónimo **Cuenca Alonso**

ABOGADO
(RESCUE DIVER)

¿Quién no ha soñado alguna vez con paraísos lejanos, espacios naturales llenos de animales salvajes y bellos paisajes en los que apenas sea perceptible la mano del hombre? Pues bien, pocos de nosotros somos conscientes de que podemos disfrutar del maravilloso mundo natural muy cerca de nuestras casas y despachos, bajo el mar que nos rodea.

El submarinismo nos permite disfrutar de estos espacios naturales, tan cercanos, y sin embargo tan desconocidos para la mayoría de nosotros. Es una maravillosa actividad deportiva y recreativa, que no nos exige unas especiales condiciones físicas, sólo unos mínimos conocimientos técnicos y un buen estado de salud, y que nos permite recorrer los fondos submarinos de nuestras costas casi como si volásemos, con una ingravidez que contradice las leyes de la física, mientras observamos las maravillosas criaturas que pueblan nuestros mares y océanos.



Ambiente con castañuelas y anthias

Para poder practicarlo sólo es necesario realizar un breve curso de apenas cuatro días para adquirir los conocimientos necesarios, y a volar... Pero es imprescindible hacerlo, ya que no debemos olvidar que vamos a transitar fuera de nuestro "hábitat" natural, respirando aire a presión de una botella de acero con la ayuda de un regulador. No tiene ninguna dificultad especial, obviamente solo saber nadar, y podemos realizarlo en cualquiera de las numerosas escuelas de submarinismo que hay en nuestras costas o aprovechando nuestras



Realizando fotos submarinas

vacaciones. Muchos hoteles ofrecen la posibilidad de realizar un curso en sus instalaciones o hacer una prueba de forma gratuita, eso sí, siempre con la ayuda de un instructor. El equipo necesario tampoco es muy costoso, menos que un equipo de esquí alpino, y os durará mucho tiempo, además en los clubs y centros de buceo os lo alquilarán por un módico precio



Cerianthus Membranaceus (cerianto)

Submarinismo, naturaleza y viajes van íntimamente unidos. La afición al submarinismo nos anima a conocer esos paraísos lejanos y no tan lejanos de los que hablábamos al principio, porque el buceador siempre va a buscar en su vacaciones los mas bellos parajes y los mejor conservados con la “excusa” de su afición. Al mismo tiempo contribuiremos a proteger nuestros espacios naturales, especialmente los submarinos, de todo aquello que tiende a destruirlos a veces sólo por desidia o ignorancia de unos pocos, porque para el que llega a conocer la naturaleza en todo su esplendor, toda forma de vida es hermosa y valiosa.



Paseo con vista del fondo submarino



Nudibranchio. Hupseloris Elegans

Desde aquí os animo a todos disfrutar, al menos una vez, de una experiencia de buceo. Las anémonas, sargos y rascacios os esperan. Os aseguro que no os va a defraudar. Sólo deciros que una vez comienza la inmersión, al mirar hacia arriba y ver alejarse el espejo de la superficie del agua, todos los problemas se quedan allí, en la superficie, y vosotros os sentiréis quizás por primera vez en mucho tiempo, a solas con vosotros mismos, con el único sonido de vuestra respiración, pero acompañados al mismo tiempo de buenos compañeros de inmersión con los que disfrutar y compartir experiencias vitales, que al fin y al cabo es lo que importa. 



All-Safe



mtm
LA CLINICA EN CASA



Especialistas en Gestión y Destrucción certificada de Documentación Confidencial sujeta a la Ley de Protección de Datos.

**DELEGACIÓN MÁLAGA: C/Sal Marina, nº 5
Pol. Ind. Alameda - 29006 Málaga**



902 28 77 88
www.laclinicaencasa.com







