

## P PRIMEROS PASOS

Los solicitantes deberán confirmar telefónicamente la existencia de plazas y enviar por correo electrónico la solicitud de admisión y su Currículum Vitae actualizado. A continuación, deberán realizar una entrevista presencial en la sede de IEC o de Escuela EXCE. Se comunicará el resultado de la solicitud en un plazo máximo de tres días, momento en el que podrán proceder a matricularse.

## R RESERVA DE PLAZA

Por la naturaleza de la formación, se realiza en grupos reducidos (mínimo de 12 y máximo de 20 alumnos), se adjudicarán las plazas por riguroso orden de inscripción, tras la aprobación de la candidatura por parte del Comité de Evaluación. La inscripción se entenderá formalizada cuando el alumno haya ingresado el 25% del importe del curso en concepto de matrícula y reserva de plaza.

## A ASISTENCIA

Para obtener la certificación es necesario una asistencia mínima del 85% de las horas y haber realizado las 10 sesiones prácticas de coaching, aunque es muy recomendable y es lo habitual entre nuestros alumnos que la asistencia sea completa. En caso de no poder asistir de forma presencial a algún módulo, tienes la opción de recuperarlo, si deseas, asistiendo con la siguiente promoción en la misma ciudad o bien desplazándote a alguna de las otras sedes donde se imparte la formación si las fechas te son más propicias. Si ya has realizado nuestro programa formativo, puedes volver a asistir sin coste alguno y refrescar ideas y herramientas\*. Además de asistir, tu rol será de apoyo al ponente en las dinámicas y ejercicios en los que sea útil tu participación.

\*Previa petición y según la disponibilidad de plazas.



Al matricularte en el Curso recibirás una tarjeta que te permitirá entrar a formar parte de IEC Community, que te ayudará a ampliar tu red de contactos en este sector para colaboraciones, proyectos, acceso a prácticas, así como disponer de otras ventajas.

## F FUNDACIÓN TRIPARTITA

Nuestros cursos pueden ser financiados por las bonificaciones de la Fundación Tripartita. Ponemos a tu disposición un gabinete de consultores, quienes podrán asesorarte y gestionar toda la documentación necesaria.



# Experto en Coaching

MÁLAGA  
Abril 2012

Programa de  
Certificación Internacional  
en **Coaching**



Fondo Social Europeo



Fundación Tripartita  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



Instituto  
Europeo de  
Coaching s.l.



ESCUELA  
EXCE  
Escuela de Excelencia Empresarial

## ¿Qué es COACHING?

### Coaching. La segunda profesión con más crecimiento.

Según los estudios de la prestigiosa revista Forbes, el coaching es actualmente la **segunda profesión con más crecimiento**. Es muy comprensible si tenemos en cuenta que **incrementa el rendimiento de los directivos un 88%**, y que **siete de cada diez directivos españoles han participado ya en programas de coaching**. Y la tendencia sigue en aumento.

### Salidas profesionales.

La metodología del coaching puede resultar de **gran utilidad en profesionales de sectores y ámbitos** como:

- Empresa: directivos, líderes de equipos, jefes de departamento, profesionales de Recursos Humanos y cualquier puesto que tenga responsabilidad sobre personas.
- Educación: formadores, educadores, profesores de cualquier grado y materia, cualquier profesional que intervenga en ayudar a la consecución de metas profesionales y/o personales.
- Consultoría: asesores, consejeros, consultores...
- Sanidad: médicos, auxiliares, psicólogos...
- Servicios Sociales: trabajadores sociales, educadores sociales...
- Deporte: entrenadores, deportistas...

En resumen, **cualquier profesión que requiera contacto con clientes**: abogados, comerciales, ingenieros...

### ¿A quién va dirigido?

**Directivos, Ejecutivos, Jefes de Equipo, Formadores, Especialistas en Recursos Humanos, Consultores, Psicólogos, Terapeutas, Profesores y, en general, profesionales de cualquier ámbito que tengan, como parte importante de su trabajo, el contacto habitual con individuos o grupos.** También a personas que deseen ampliar conocimientos de cara a un desarrollo personal y profesional continuo, tanto propio, como dinamizador de las personas de su entorno.

También a **Coaches en activo o en formación** que quieran reforzar y ampliar conocimientos y experiencia, obtener una certificación internacional o dar un impulso a su carrera.



1ª Empresa de Coaching con el Compromiso a la Excelencia Europea por su Sistema de Gestión.



## Presentación - INSTITUTO EUROPEO DE COACHING

### Saber elegir dónde formarse.

Tanto para particulares como para ejecutivos y empresas, **reinventarse es una necesidad**. Por eso, la **demandada del coaching profesional** se ha incrementado de forma espectacular. Al mismo tiempo, las personas que buscan una **formación de calidad en coaching** se ven expuestas a multitud de ofertas, que dificultan su decisión a la hora de elegir una **opción con plenas garantías**. El **Instituto Europeo de Coaching** se posiciona como la mejor opción por varias razones:

### PROFESORADO

Como cualquier actividad formativa, pero especialmente en el coaching, el valor diferencial lo marca la calidad de sus formadores. Los cursos son impartidos únicamente por **Coaches profesionales altamente cualificados**, con amplia experiencia tanto como docentes como en la práctica del Coaching ejecutivo y personal. Contarás con el apoyo de profesores, coaches y tutores no sólo durante el curso, sino durante la realización de tus prácticas y siempre que lo necesites.

### SELLO DE CALIDAD

IEC ha sido la primera empresa de Coaching en España a la que se le ha otorgado el sello de **Compromiso hacia la Excelencia Europea 200+** por su Sistema de Gestión. Este prestigioso sello se basa en el Modelo EFQM, uno de los Modelos de Calidad más reconocidos entre las empresas y organizaciones europeas.

### NUESTRA VISIÓN DEL COACHING

El desarrollo de nuestro Programa está basado en una integración de las corrientes más importantes del coaching: Ontológico, Norteamericano y Europeo. Durante tu formación, trabajaremos con herramientas, técnicas y dinámicas procedentes de estas tres líneas y dispondrás de este modo, de una variada y completa caja de herramientas. La misión de este curso es la formación de un coach integral, con solidez teórica y metodológica, capaz de relacionar las necesidades de éxito de sus clientes con su propio desarrollo personal y con un gran sentido ético.

### FORMA DE APRENDER

Apostamos por un aprendizaje vivencial, donde cada herramienta que adquieras será experimentada por ti en primera persona, convirtiendo tu formación en una experiencia única. Descubrirás una metodología que te facilitará alcanzar tus propios objetivos y los de los clientes con los que trabajes, aprenderás cómo funcionan las personas, sus comportamientos, sus emociones y sus creencias.

### SATISFACCIÓN DE NUESTROS ALUMNOS

El IEC nace en el año 2005, llegando al momento actual como un instituto de referencia en el mercado de la formación de Coaching en España, con una experiencia acumulada avalada por los siguientes datos:

- Más de 35 promociones.
- Más de 500 alumnos.
- 9 ciudades españolas: Madrid, Barcelona, Sevilla, Valencia, Alicante, Vigo, Burgos, Las Palmas de Gran Canaria y, ahora, en colaboración con la Escuela de Excelencia Empresarial, en Málaga.
- Cuestionarios de satisfacción cumplimentados por nuestros alumnos con nota media superior a 9 sobre 10.

## Parte I - Fundamentos del Coaching

Módulo 1.- 20 y 21 de abril de 2012

**Concepto, origen y fundamentos del Coaching**  
David Cru

## Parte II - El Coaching en la práctica profesional

Módulo 2.- 27 y 28 de abril de 2012

**Metodología del proceso de Coaching**  
Pedro Ferreras

Módulo 3.- 4 y 5 de mayo de 2012 \*

**Competencias, actitudes y habilidades del Coach**  
Carmen Cordero

Módulo 4.- 11 y 12 de mayo de 2012

**Comportamientos limitantes y su superación**  
Gisèle García

Módulo 5.- 18 y 19 de mayo de 2012 \*

**Emociones limitantes y su gestión**  
Victoria Yagüe

Módulo 6.- 25 y 26 de mayo de 2012

**Creencias**  
María Lobo

Módulo 7.- 8 y 9 de junio de 2012

**Herramientas del Coaching**  
Concha Hidalgo

Módulo 8.- 15 y 16 de junio de 2012 \*

**Principales objetivos y necesidades de los clientes**  
Belén Serrano

## Parte III - Trabajar como Coach

Módulo 9.- 29 y 30 de junio de 2012

**Marketing del Coaching y Personal Branding**  
Ángel L. Sánchez

Las sesiones se celebrarán en la sede de Escuela EXCE en el Edificio Galia Litoral (frente al Palacio de Deportes Martín Carpena), viernes (de 16h. a 21h.) y sábados (de 9h. a 21h.)

\*Sesión de Mentoring (domingo de 10h. a 14h.)

ORGANIZAN



## La sólida base para ser coach profesional

Con la formación de Experto en Coaching **el alumno ya está capacitado para ejercer la profesión de coach** en el ámbito **profesional que desee**. El programa de **Experto en Coaching** tiene una duración total de 220 horas a lo largo de 3 meses, que comprenden:

**Clases presenciales:** 144 horas de clases presenciales, muy interactivas y prácticas, estructuradas en 9 módulos, que comprenden 9 fines de semana.

**Mentoring grupal:** 12 horas de mentoring grupal de asistencia presencial. Una buena oportunidad de aprender coaching de primera mano, a partir del consejo de expertos.

**Análisis de competencias como coach:** realización del test DISC de competencias profesionales para que el futuro coach obtenga una primera visión de sus puntos fuertes y también de los que debe tener en cuenta para mejorar.

**Coaching individual:** 2 horas, a partir de los resultados del DISC se realizan dos sesiones individuales de coaching con un coach profesional para que, por un lado, el alumno tenga una experiencia en sí mismo de lo que es coaching y a la vez para empezar a trabajar en la mejora de sus competencias.

**Lectura bibliográfica y realización de breves tareas individuales y/o grupales** para asentar los conocimientos trabajados en las clases y en las prácticas. (Estimación: 50 horas de trabajo).

**Acceso a la "zona privada de alumnos"** de la web, con posibilidad de descargar material de las diversas asociaciones de coaching y un gran número de herramientas preparadas para su uso directo con los clientes.

**Tutorías:** (4 sesiones de 30 minutos) para consultar las dudas que surjan a lo largo de las clases o al comenzar a realizar las primeras sesiones de coaching. Acompañamiento durante seis meses.

**Prácticas:** (10 horas) 10 sesiones de coaching, remitiéndoselas al tutor antes de la finalización del curso.

## Diploma

Al finalizar el curso, en la cena de graduación, el alumno recibe un **diploma de validez internacional** de su formación como coach, lo que le acreditará para ejercer la profesión en el ámbito profesional que desee.

## Claustro de Profesores



### David Cru

Socio Director del Instituto Europeo de Coaching. Coach personal y empresarial. Coach Profesional Certificado por la Asociación Española de Coaching (ASESCO). Máster en Coaching Personal, Ejecutivo y Empresarial, acreditado por la Asociación Española de Coaching. Máster en Practitioner en Programación Neurolingüística Transpersonal (PNL) por el Instituto de Potencial Humano. Máster en Comunicación y Problem Solving Estratégico del Centro di Terapia Strategica (Arezzo) y del Mental Research Institute (Palo Alto). Especialista en Hipnosis Ericksoniana por el Instituto Erickson de Madrid.



### Carmen Cordero

Socio Directora del Instituto Europeo de Coaching. Coach personal y empresarial. Máster en Administración de Empresas (MBA) por la Universidad Politécnica de Madrid. Máster en Coaching Personal, Ejecutivo y Empresarial acreditado por la Asociación Española de Coaching (PAFC - Programa Acreditativo de Formación en Coaching). Practitioner en Programación Neurolingüística (PNL) por el Instituto de Potencial Humano. Terapeuta en Effective Freedom Techniques (EFT). Experta en Hipnosis Ericksoniana por el Instituto Erickson Madrid.



### Gisèle García

Coach personal y ejecutiva. Especialista en la interpretación del MBTI (test de Myers-Brigg, de muy extendido uso empresarial). Experiencia como Directora de Marketing en empresa del sector bancario. 20 años de experiencia en puestos de Dirección, Organización y RRHH. Formada en Coaching Ejecutivo por The International School of Coaching (TISOC, Coachville). Formación en el Institut Universitaire de Commerce Paris Sud. Especialidades en coaching ejecutivo en el desarrollo de Responsables de equipo y liderazgo personalizado, así como en procesos de Outplacement.



### María Lobo

Coach experta en Técnicas de Reprogramación Mental y Rebirthing. Formación en "La excelencia en la Comunicación Personal con PNL", impartido por la Escuela de Liderazgo Personal (ELP). Socio director de e-coaching (www.e-coaching.es). Formación en Psicología Transpersonal, impartido por Marly Kuenerz. Formación profesional en Rebirthing Internacional por la escuela de Leonard Orr. Formación en EFT y PNL. The Official Magnified Healing Certificate, impartido por Gisèle King. Máster en biomecánica y rendimiento deportivo por la Universidad Complutense de Madrid.



### Belén Serrano

Directora de ARCCO Psicología. Psicóloga. Coach. Terapeuta de Pareja, familia e individual. Mediadora familiar. Formadora. Colaboradora en medios de comunicación. Licenciada en Psicología. Experto en Coaching. Máster en Terapia familiar y de pareja. Máster Practitioner de PNL. Máster de Hipnosis Ericksoniana y PNL. Máster Trainer de PNL. Especialista en mediación familiar. Cursando el programa SAT de Eneagrama.



### Pedro Ferreras

Coach personal y ejecutivo certificado por ASESCO. Formador especializado en habilidades y consultor de formación para empresas. Experto en coaching con técnicas de PNL. Certificado por la Asociación Española de Coaching. Máster PNL. Experto en Inteligencia Emocional por la Universidad de Alcalá de Henares. I.T. Telecomunicaciones por la Universidad Politécnica de Alcalá de Henares.



### Victoria Yagüe

Más de 10 años de experiencia como consultora de empresas en el área de Recursos Humanos y Organización. Formadora en Habilidades Directivas: Comunicación, Trabajo en Equipo, Gestión del Estrés y Liderazgo. Máster en Coaching Ejecutivo, Empresarial y Personal. Coach de Empresa. Acompañamiento a los mandos en procesos de cambio (ascensos, fusiones, reestructuraciones, entre otros), en tomas de decisiones, en bloqueos y otras inquietudes. Coaching Personal. Socia Directora de empresa consultora con metodología propia, orientada a obtener los mejores resultados de los equipos.



### Concha Hidalgo

Coach y Consultora especializada en Empresa Familiar. Es Gerente Coach Ejecutiva, Empresarial y Personal para Fundadores, Sucesores, Consejeros Delegados y Directivos de Empresa Familiar en España y Portugal. Consultora y Coach en Instituciones Públicas. Psicóloga Clínica y Psicoterapeuta de orientación dinámica a adultos. Colaboradora en Radio Onda Voz como psicóloga y coach en entrevistas periódicas. Conferenciante y Formadora en Universidad, Cámaras de Comercio, Asociaciones de Empresas, Masters de Coaching, etc.



### Ángel Luis Sánchez

Socio Director. Coach para el Desarrollo Profesional y Personal. Coach de Equipos. Mentor. Conferenciante. Profesor en el Master de Coaching Personal, Profesional y Empresarial de la Escuela de Negocios Formaselect. Licenciatura en Psicología por la Universidad de Salamanca. Especialización en RRHH por la Universitat de Barcelona. Master en Coaching Personal, Ejecutivo y Empresarial acreditado por la Asociación Española de Coaching (PAFC - Programa Acreditativo de Formación en Coaching). Master en Programación Neurolingüística Remodelada (PNL con DBM) por SCT.

### Titulación de reconocimiento internacional como "Experto en Coaching"



**Asociación Española de Coaching (ASESCO).** Nuestro curso dispone de acreditación y homologación oficial por ASESCO, asociación pionera desde 2000 en la regulación de la profesión en España. Así, **nuestros alumnos pueden solicitar su certificación como Coach Asociado Certificado (CAC).**



**European Coaching Association (ECA).** IEC ha sido la primera escuela en España reconocida como Institute for Advanced Training (Instituto para Formación Avanzada) por la European Coaching Association (ECA), lo cual faculta a nuestros alumnos para **certificarse por esta asociación, presente en más de 20 países y reguladora del coaching a nivel europeo.**



**International Coach Federation (ICF),** nuestro programa dispone de la acreditación (ACSTH, Approved Coach Specific Training Hours) de esta prestigiosa institución, asociación estadounidense de gran extensión y renombre a nivel mundial.



**Bureau Veritas Certificación (BV)** es la entidad de Certificación acreditada por la Entidad Nacional de Acreditación (ENAC) y designada por la "Entidad de Acreditación y Certificación de Coaches" (EACC) como organismo independiente y técnicamente competente para realizar la evaluación y acreditación de la competencia de los coaches.



**Entidad de Acreditación y Certificación de Coaches (EACC).** Acreditación que permite generar confianza y garantizarla de cara a los clientes, al asociar la prestación de servicios profesionales de Coaching a algunos de los conceptos más demandados por los clientes, los mercados y las personas, como son los conceptos de reconocimiento, calidad, seguridad, rigor, confianza, etc.



# Experto en Coaching



## Inscripción y Tarifas

### RESERVA DE PLAZA

Por la naturaleza de la formación, se realiza en grupos reducidos (mínimo de 12 y máximo de 20 alumnos). Se adjudicarán las plazas por riguroso orden de inscripción, tras la aprobación de la candidatura por parte del Comité de Evaluación. La inscripción se entenderá formalizada cuando el alumno haya ingresado el **25%** del importe del curso en concepto de matrícula y reserva de plaza.

### PRECIO MATRICULACIÓN

Experto en Coaching (fraccionado): 4.600€

Fraccionando el importe del curso en pagos mensuales. El pago de la matrícula, 25% del pago total, es previo al comienzo del curso y el resto de los ingresos se deben realizar antes del día 25 de cada mes, empezando el mes que comienzan las clases.

- Fraccionado: Matrícula (1.150€) + 3 plazos de 1.150€

Experto en Coaching (pronto pago): 4.200€

Descuento por pronto pago, si realizas el pago en una única cuota antes del comienzo del curso tendrás un descuento de 400€.

### MODALIDADES DE PAGO

· Pago en efectivo a Escuela EXCE, S.L.

· Transferencia bancaria a Unicaja  
Cuenta: 2103-0246-20-0030008897  
Titular: Escuela EXCE, S.L.

Indicando el nombre del alumno y el curso en el que se inscribe.

· También existe la posibilidad de solicitar un crédito bancario. Si te interesa esta opción solicítanos las condiciones vigentes.

· Fundación Tripartita: Si deseas recibir información sobre las bonificaciones que tu organización podrá aplicarse en las cotizaciones a la Seguridad Social por la realización de nuestros cursos envía un correo a [bonificaciones@asas.vfp.es](mailto:bonificaciones@asas.vfp.es).

### INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES

Si deseas poner en marcha el proceso de inscripción o resolver cualquier duda, estamos a tu disposición de lunes a jueves de 10h. a 14h. y de 16h. a 19h. y los viernes de 9h. a 14h. en los teléfonos **91 640 82 28/952 04 12 24** o a través de las siguientes direcciones de email:

[info@iec.com.es](mailto:info@iec.com.es) / [info@escuelaexce.com](mailto:info@escuelaexce.com)

Encontrarás más información en

[www.institutoeuropeodecoaching.com](http://www.institutoeuropeodecoaching.com)